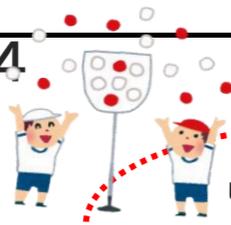


# 2021年 10月

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日                    | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日  |
|---|---|------------------------|--|---|---|--|
| 26  | 27  | 28                     | 29   | 30  | 1   | 2  |
| 3<br>コーラスクラブ<br>     | 4<br><br>皆さんで体を動かしましょう!! | 5                      | 6<br>体操クラブ<br>(6階さくらげやき)<br>季節のおやつ<br>～柿ゼリー～ | 7<br>    | 8<br>                | 9  |
| 10<br>手芸クラブ<br>     | 11<br>季節のおやつ<br>～練り切り(紅葉)～  | 12                     | 13<br>体操クラブ<br>(6階うめいちょう)<br>季節の行事<br>～運動会～  | 14<br>季節のおやつ<br>～栗ムース～  | 15<br>おやつバイキング<br> | 16   |
| お楽しみお風呂～バラの湯～<br> |   |                        |  |   |   |  |
| 17<br>書道クラブ<br>    | 18  | 19<br>ご当地おやつ<br>～白い恋人～ | 20<br>体操クラブ<br>(7階さくらげやき)<br>松花堂弁当           | 21  | 22<br>季節のおやつ<br>～南瓜プリン～   | 23<br>体操クラブ<br>(8階さくらげやき)  |
| 24  | 25<br>                | 26                     | 27<br>体操クラブ<br>(7階うめいちょう)                    | 28<br> | 29  | 30<br>季節のおやつ<br>～パンプキンマフィン～<br> |
| 31<br>ハロウィン行事食<br> | 随時、カラオケ、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど<br>楽しいレクリエーションを開催しています!!<br>※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。   |                        |  |   |   | 介護老人保健施設 梅ヶ丘   |