



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。



外出訓練

コロナ感染が終息するどころか拡大している状態ですが、読者の皆様方はどのようにお過ごしでしょうか。1日も早く、完全に元の日常になるようにお祈りします。

さて、我々コージーは日々訓練にはげんでいます。先日は、プロジェクトを使って、セミナー講座「高次脳機能障害について」の勉強会をリハビリ職員が開いてくれました。毎月行っているので来月も行う予定です。6月23日には代田にある「白髭シュークリーム工房」まで6人揃って買いに行き、宮崎 駿の原画をみてきました。1個420円で可愛い目玉の、食べるにはもったいないなと思ったのですが、美味しく頂きました。

「パラリンピック」が開かれ、アスリートの挑戦する姿に感動しています。我々も負けずに訓練を続けていきます。

(デメキン)

活動内容

園芸メンバー募集中です！

育てた「オカヒジキ」をお浸しにしたり
ペペロンチーノにして食べました♪

バナナがすごく
大きくなりました！

東京でバナナが実ったと散歩する方々
が驚いていました！

調理実習訓練

6月

7月



トマト親子丼、
茄子と油揚げの味噌汁、
きゅうりのピリ辛和え、
とろとろ豆乳プリン



トマトと大葉の和風冷蔵パスタ、
和風ミネストローネ、
ダブルチーズのレーズンサンド



メンバーから一言

OMEG：皆さん夏休みはどちらかへ行かれたか。暑い暑い夏、家でじっとしているより外へ。近所で夏を見つけよう！！／**レオン**：カメラを買った。どこに行こうかな♪／**デメキン**：コロナ禍で、困難にもめげずみんなでガンバリましょう。／**ふぐ山雅治**：バナナとかがこんなに大きくなるとは思わなかった。／**Green- Sleeves**：遅くなりましたが、パーティー設置ありがとうございました。／**KON-CHAN**：経堂のカレー屋(ガラムマサラ)にCOZYで行った(テイクアウト)。美味しかったです！／**Q**：まだまだあついです。夏ももう少し、乗り越えて行きましょう！／**TETSU**：8月から加わりました、新人です。10kgやせるのが目標。よろしくお願い致します。

ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだ感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp