



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。

自分の未来は、自分で切り開いて行く!!と決めた!!!



調理訓練



7月の調理訓練では、チンジャオロースを作りました！フライパンを2つ使って13人分の量を作るのは大変でした(*'w'*)ピーマン切るのは、皆に手伝ってもらいました。全部おいしかったです！(^_-)-☆

COZY ファーム情報！！



手の平よりも大きい
ナスが取れました☆





《編集後記》

コロナ渦の為に外出訓練が延期されたり中止を余儀なくされたり
生き難い世の中ですが、未来の幸せを願って生きたいです。
最後に、世界平和を...

Khoto

メンバーより、一言

ケン：夏本番。今年の夏は、早寝早起きに挑戦して、暴飲暴食に注意します。/ピーチ：毎日暑い日が続いております。おいしいかき氷が食べたい！/ココマちゃん：今年の夏は暑いでーす。でも私の心は寒いです。皆さん、熱中症には気を付けて。/ふとし：今年の夏は猛暑日が続いてトマト・ナスの成長がとても心配です
TETSU：今年の夏は熱かったですねえ。これからは過ごしやすい日が来るでしょう。
キム：秋の昼下がりの外は天気です。
Kohto：thankyou for Good luck.



ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp