

# つめがおか通信!! 第3号

明けましておめでとうございます！寒さ深まる中、お鍋がおいしく感じる季節となりました。体調を崩さぬように、しっかりと身体を温めてくださいね。  
我々はこの広報紙が皆様の目に留まる回数が増えるよう努めてまいります。(\*^▽^\*)。  
本年もどうぞよろしくお願い致します！！

編集：岡本リーダー、リハ山本、リハクロフォード、栄養士日向



## 🍀👴敬老会👵🍀

9月18日 敬老の会を開きました。

敬老の日は、「多年にわたり社会につけてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことから始まったそうです。  
施設でも開設から初めて100歳(百寿)を迎えた利用者さんが2名いらっしゃいました。  
あらためまして、ご長寿を心よりお祝い申し上げます！！



## 🎅🎄クリスマス会🎄🦌

毎年恒例のクリスマス会を開催致しました。  
杉山相談員のピアノ生演奏にあわせ、利用者さんもタンバリンやマラカスを奏で、ジングルベルなどのクリスマスソングを楽しみました♪  
イケメンのサンタとトナカイの登場に、会場は大いに盛り上がりました！！



## 🍁🍂紅葉狩り🍁🍂

さわやかな秋晴れが続く日に、センター内の紅葉を楽しんできました。木の実や花壇のお花、だんだんと紅く色づく葉を見ながら、ゆっくりとセンターのまわりを散歩をしました。  
少し冷たい空気に触れながら職員や利用者同士の歓談も楽しむことが出来ました。



編集後記  
皆様、第3号はいかががでしたでしょうか。今年も皆様と様々なイベントを通して交流を深めてまいります。これから寒い日が続きますが、皆様もお身体にお気を付けてお過ごしください。



当施設をご利用希望の際はこちらへご連絡ください。電話 03-6379-0878(直) ホームページにもイベントの様子なども載せておりますので、ぜひご検索ください。

