



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。

COZYグループとは

高次脳機能障害を持つ人たちが集まり、
共に協力したり得意・不得意な分野を補い合う
リハビリの訓練グループを、
私たちはCOZYグループと呼んでいます。
4週目の調理/外出訓練へ向けて、
全員で話し合いを行います。



COZY君
です！

外出訓練



7月は上野の国立科学博物館に行ってきました。
博物館の展示は常設展と特別展があり、今回は予め決
めていた常設展の日本館を皆で見学です。

日本に生息する生き物の歴史や動物の剥製など興味
深い展示が沢山あり、学生時代に戻った様な新鮮な気
持ちになれて楽しかったです。

一時間があっという間に感じる。見どころ一杯の国立
科学博物館でした。

調理訓練



メンバーが増えて、調理室がにぎやかです。



主菜：豚肉となすと玉ねぎの
オイスターソース炒め

副菜：ピーマンの麻婆春雨

デザート：ライチとジャスミン茶のゼリー

【感想】ボリューム満点の満足のいく中華料理でした。残念ながら写真には写っていませんがデザートがおしゃれで美味しかったです。

メンバーより、一言

ポンタ：おしゃれなメニューが多くておじさんは気後れしちゃう。**サンタ**：うなぎが混んでて食べられなかったのが残念です。**KUWA**：東京リハビリテーションセンター世田谷を退所して自由になったが暑すぎて出かける気になれない。**ココ**：夏だね。暑いね。**ピーチ**：最近めっちゃくちゃ暑いですね。暑すぎてあまり外に出られないです。**ヤマ**：初めての調理訓練は楽しかった。**ウス**：毎月色々な場所に行けるので楽しみです。

皆意見のご感想や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp