

# 2023年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 体操クラブ (6階さくらげやき)	5 美術クラブ 	6 調理レク (6うめいちょう) 	7
8 	9	10 うんどうかい 	11 体操クラブ (6階うめいちょう)	12	13 手芸クラブ 	14
15	16 松花堂弁当	17	18 体操クラブ (7階さくらげやき)	19	20 おやつバイキング 調理レク (7さくらげやき)	21 体操クラブ (8階さくらげやき)
22 吉野家の牛丼	23	24	25 体操クラブ (7階いちょううめ)	26 ご当地のおやつ ～もみじ饅頭(広島)～	27 書道クラブ 	28
29	30	31 行事食 ～ハロウィン～	1	2	3	4

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています！！

※日程等に変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘