



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。

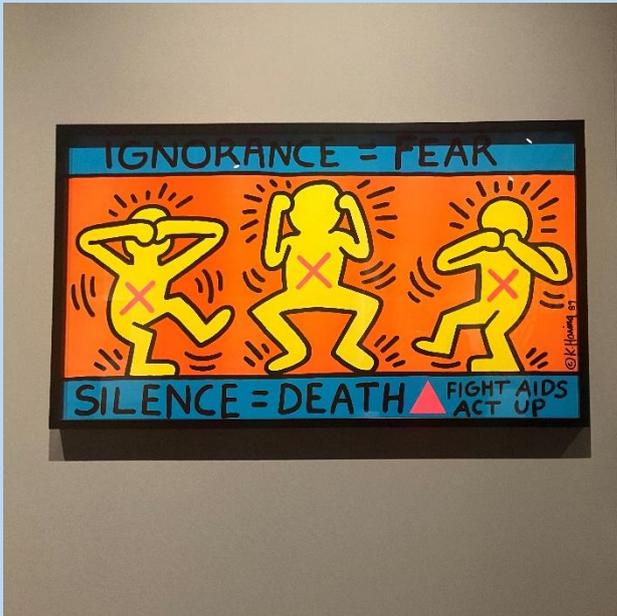
COZYグループとは

高次脳機能障害を持つ人たちが集まり、
共に協力したり得意・不得意な分野を補い合う
リハビリの訓練グループを、
私たちはCOZYグループと呼んでいます。
4週目の調理/外出訓練へ向けて、
全員で話し合いを行います。



COZY君
です！

外出訓練



芸術の秋に目覚めた人もいて森アーツセンターギャラリーに決定。
キースヘリングとは、ニューヨークの地下鉄でドローイングアート
で有名になった芸術家。1時間以上鑑賞していました。外には写
真にも写っているクモモの大きなオブジェがありました

計画を立てるときや当日大変だったことは、毎月言っているとだ
んだん行けるところが無くなっていくところです。

最近は食事場所探しと食事が楽しみの一つになっています。今
回のカレーもおいしかったです。

調理訓練



主菜:白菜と鶏肉の豆乳クリーム煮

副菜:カボチャとレンコンのホットサラダ

デザート:マーブルおから蒸パン

【感想】クリスマス近くで季節に合っていました。結構おいしかったです。

メンバーより、一言

芸術が新たな趣味になるか考えています。今はまだ難しいかも知れません（笑）：パッチ

周囲の人から大きな影響を受けています。これからも頑張ります。：エグちゃん

毎回楽しくリハビリが出来ています：せい

あけましておめでとうございます。：かとちゃん

仲間と協力して調理訓練ができた：やま

とても有意義な時間を過ごさせてもらっています：ちゃん
ふらんこ

ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp