



コージー
COZY

タイムズ
TIMES

自分たちで作った新聞です！

創刊

令和2年
6月22日

発行

令和7年
9月01日
No.18



COZYグループとは

COZYとは高次脳機能障害の略で病気や外傷によって脳に損傷を受け後遺症を持つ人たちが情報共有し、話し合って外出や調理などの活動を主体的に行い、自分らしく生きることを目指しているリハビリグループです。



復刊によせて

この度、約2年ぶりにCOZY新聞を復刊することになりました。COZY新聞とは高次脳機能障害を持つ方々がリハビリを行っているグループ訓練の中で、コミュニケーション技能の向上や社会参加の機会として、リハビリの一環で作成しているものです。高次脳機能障害とは病気や事故などによって脳が損傷を受け、記憶、注意、思考、言語などの脳機能に障害が起こる状態のことです。COZYグループでは同じ障害を持った方々が悩みや不安、それぞれの目標について日々共有しています。その中で互いに協力しながら外出や調理などの活動を行っています。今回は外出を行っているグループの方々に、日々励まし合いながら活動している皆様の様子を更に外部の方々へ知っていただく機会としてこの新聞の作成を企画し、復刊することとなりました。

障害を乗り越えるためにリハビリしている皆様の活動の記録が、何かに取り組んでいる方々の励みとなれば大変嬉しく思います。また高次脳機能障害について知っていただき、ご理解頂ければ幸いです。

理学療法士 田村、作業療法士 岡部、言語聴覚士 川田

活動内容

毎週水曜日に実施しているCOZYグループでは午前中にスピーチや新聞製作、グループワークでの調べ学習と発表等を行っています。

午後は外出訓練に向けた準備の活動を行っています。

外出訓練とは



第一週は目的地を話し合い、第二週は目的地周辺で昼食をとる店を検討し、第三週は、当日のスケジュールを考えてしおりを作成します。四週目は決行です。

栗 朋

取材チームのコーナー



月曜日に実施しているCOZYの調理グループに参加している方々へインタビューを行いました。

<内容>

1ヶ月で料理の計画をします。

献立を決め、分担分けを行い、買い出しも自分たちで行きます。

4週目に料理をします。

7月のメニューは牛肉のみぞれ、なすとオクラの煮びたし、みたらし団子を作りました。みたらし団子が一番おいしかったそうです。

取材担当 13.ユッキー

ヒラリンのMusic column (^^♪

僕の好きなアーティスト、プリンスについてご紹介します。米国出身で、残念ながら既に他界しています。アカデミー賞・グラミー賞を受賞しており、数百曲自ら作成し複数の楽器を演奏します。

ヒラリン

メンバー紹介

焼 師 焼鳥が好きすぎて、焼鳥屋で働く。寿司よりも焼鳥が好き。

きしょう 私の誕生日は、国際疫病対策の日です。寒天発祥の日でもあります。

りんりん 旧姓が林だったので、中国語の先生が「りんりん」とつけてくれました。

クラさん 生きてるだけで幸福男。ぜいたく控えめ。食べ歩き大好きヤロウ。

王 者 王者の名前は学生時代に自分の恰幅が良かったため。呼ばれていました。

栗 朋 考えばかり先行する頭でっかち型。考えた上で全て投げ捨てて雑になる。

ユッキー 趣味は筋トレでビール大好きな神輿馬鹿ハマると何でも一途にのめりこむ

1 3 明るい性格です。スマートフォンのアプリで上原から経堂まで歩く

あらひろ アメリカ生まれ、シンガポール育ちの62歳。映画館での映画鑑賞が好き。

どつづき 人生さいごのさいごまでやんちゃボウズです。

I M A G N E

ひらりん 音楽・映画好き。以前はバー巡りも好きでした。穏やかな性格です。

ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだ感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

次回は12月
発行予定！
お楽しみに！

