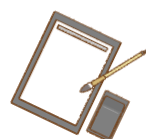


2025年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2 体操クラブ 	3	4	5	6 行事食 エビピラフ 
7	8	9 体操クラブ 行事食 ビーフカレー 	10 書道クラブ 	11	12 	13
14	15 おやつバイキング 	16 体操クラブ 7Fうめいちょう 調理シク 行事食 生姜あんかけうどん 	17	18 	19 美術クラブ 	20 体操クラブ 
21	22 手芸クラブ 行事食 二色丼 	23 クリスマス会 行事食 クリスマスメニュー(昼) 季節のおやつ クリスマスケーキ 	24 行事食 クリスマスメニュー(昼) 8Fさくらけやき 調理シク 	25	26 季節のおやつ 白い恋人 	27
28	29	30 体操クラブ 行事食 海老天そば 	31	1	2 	3

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています！！ ※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘

