

2026年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 	30 	31	1 行事食 豆ご飯 	2 	3 4月の毎週木曜日は お散歩します。 季節を感じながら素敵な時間を お楽しみください	4
5	6 季節のおやつ さくらゼリー 	7 体操クラブ 行事食 ハヤシライス 	8 書道クラブ 行事食 たけのこご飯 	9	10 	11 
12 行事食 ホタテピラフ 	13	14 体操クラブ 	15	16 行事食 春のたまご丼 季節のおやつ 練り切り  	17 美術クラブ おやつバイキング 	18 行事食 ちらし寿司 
19 	20	21 体操クラブ 行事食 郷土料理 7Fさくら・けやき 調理レク 	22 行事食 松花堂弁当 (ゆかりご飯) 	23	24 行事食 醤油ラーメン 6Fうめ・いちょう 調理レク 	25
26	27 手芸クラブ 	28 体操クラブ 	29	30	1 	2 

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています。
※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘