2026年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 7Fさくら・けやき 体操クラブ	2	3	4 行事食 ～ホタテの炊き込みご飯～	5
6 行事食 ～エビピラフ～	7	8 7Fうめ・いちょう 体操クラブ	9 行事食 ～ビーフカレー～ 書道クラブ	10	11	12
13	14 おやつバイキング	お楽しみ 15 7Fさくら・けやき 調理レク 6Fさくら・けやき ＆6Fうめ・いちょう 体操クラブ	お風呂 16 行事食 ～生姜あんかけうどん～	～柚子の湯～ 17	18 美術クラブ	19
20	21	クリスマス会 22 行事食～ご馳走～ 季節のおやつ ～クリスマスケーキ～	23 7Fうめ・いちょう 調理レク	24 行事食 ～クリスマスメニュー～	25 行事食 ～クリスマスメニュー～	26 季節のおやつ ひよこ
27	28 8Fさくら・けやき 体操クラブ 手芸クラブ	29 行事食 ～郷土料理（山形）～	30	31 行事食 ～海老天そば～	1	2

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています！！　※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘